

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.

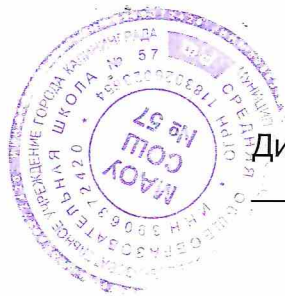
МЕНЮ

На 4.12
Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4/М/ТТК	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,5	181,21
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	4,88	5,99	40,53	236,03
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200	2,94	2,54	15,92	99,04
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак		550	15,28	21,22	74,49	554,28
Обед						
59/М	Салат из моркови с кукурузой	60	0,92	5,25	4,8	70,3
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	200	3,34	5,56	13,68	118,55
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	14,67	6,92	11,51	164,54
202/М/ССЖ	Макаронны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
349/М/ССЖ	Компот из изюма	200	0,35	0,08	21,66	86,04
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		770	29,62	22,79	119,37	796,48
Итого за день		1 320	48,69	40,68	187,99	1313,01

Зав.производством

Савенкова Н.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 57
Кремёр Е.О.

МЕНЮ

На 4. 12
Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	5,98	6,58	46,71	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200	2,94	2,54	15,92	99,04
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак		600	16,38	21,81	80,67	588,93
Обед						
59/М	Салат из моркови с кукурузой	100	1,53	5,42	8	87,2
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	250	4,07	6,85	17,19	147,34
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	100	16,35	7,65	11,89	178,95
202/М/ССЖ	Макаронны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
349/М/ССЖ	Компот из изюма	200	0,35	0,08	21,66	86,04
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		920	34,59	25,24	139,38	918,48
Итого за день		1 520	50,97	47,05	220,05	1 507,41

Зав.производством

Савенкова Н.В.