

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57

Кремер Е.О.

МЕНЮ

На 07.05.2024

Дети 7-11 лет

| № рец.                  | Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|---|------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
|                         |   |                  | Б                    | Ж     | У      |           |
| 1                       | 2   | 3                | 4                    | 5     | 6      | 7         |
| <b>Завтрак</b>          |   |                  |                      |       |        |           |
| 20/М                    | Салат из свежих огурцов                                   | 60               | 0,48                 | 3,60  | 2,0    | 42,6      |
| 294/М/ССЖ               | Биточки из курицы   | 90               | 14,67                | 6,92  | 11,51  | 164,54    |
| 171/М/ССЖ               | Рис отварной с маслом сливочным                           | 150              | 3,54                 | 4,13  | 37,07  | 199,55    |
| 377/М/ССЖ               | Чай с сахаром и лимоном                                   | 200              | 0,26                 | 0,03  | 11,26  | 47,79     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином                   | 50               | 4                    | 0,5   | 26     | 125       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 550              | 22,95                | 15,18 | 87,88  | 579,48    |
| <b>Обед</b>             |   |                  |                      |       |        |           |
| 27/М/ССЖ                | Салат из свежих помидоров со сладким перцем               | 60               | 0,66                 | 3,60  | 3,30   | 48,00     |
| 96/М/ССЖ                | Рассольник ленинградский на бульоне                       | 200              | 3,54                 | 5,69  | 13,69  | 120,59    |
| 267/М/ССЖ               | Шницель из говядины и мяса птицы с соусом томатным, 90/20 | 110              | 14,97                | 8,12  | 13,82  | 187,3     |
| 202/М/ССЖ               | Макароны отварные   | 150              | 5,54                 | 4,28  | 35,32  | 202,05    |
| 388/М/ССЖ               | Напиток из шиповника                                      | 200              | 0,54                 | 0,22  | 18,71  | 89,33     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином                   | 30               | 2,4                  | 0,3   | 15,6   | 75        |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином             | 40               | 2,4                  | 0,4   | 16,8   | 80        |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | 790              | 30,05                | 22,61 | 117,24 | 802,31    |

Зав.производством

Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57

Кремер Е.О.



МЕНЮ

На 04.05.2024

Дети 12-18 лет

| № рец.                  | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|--|------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
|                         |  |                  | Б                    | Ж     | У      |           |
| 1                       | 2  | 3                | 4                    | 5     | 6      | 7         |
| <b>Завтрак</b>          |  |                  |                      |       |        |           |
| 20/М                    | Салат из свежих огурцов                                    | 100              | 0,80                 | 6,00  | 3      | 71,0      |
| 294/М/ССЖ               | Биточки из курицы  | 100              | 16,35                | 7,65  | 11,89  | 178,95    |
| 171/М/ССЖ               | Рис отварной с маслом сливочным                            | 180              | 3,62                 | 6,51  | 21,33  | 159,67    |
| 377/М/ССЖ               | Чай с сахаром и лимоном                                    | 200              | 0,26                 | 0,03  | 11,26  | 47,79     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином                    | 60               | 4,8                  | 0,6   | 31,2   | 150       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 640              | 25,83                | 20,79 | 79,08  | 607,41    |
| <b>Обед</b>             |  |                  |                      |       |        |           |
| 37/М/ССЖ                | Салат из свежих помидоров со сладким перцем                | 100              | 1,10                 | 6,00  | 5,50   | 80,00     |
| 96/М/ССЖ                | Рассольник ленинградский на бульоне                        | 250              | 5,36                 | 7,78  | 17,55  | 162,34    |
| 267/М/ССЖ               | Шницель из говядины и мяса птицы с соусом томатным, 100/20 | 120              | 16,27                | 8,7   | 13,71  | 197,4     |
| 202/М/ССЖ               | Макароны отварные  | 180              | 6,09                 | 4,34  | 38,84  | 218,95    |
| 388/М/ССЖ               | Напиток из шиповника                                       | 200              | 0,54                 | 0,22  | 18,71  | 89,33     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином                    | 40               | 3,2                  | 0,4   | 20,8   | 100       |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином              | 40               | 2,4                  | 0,4   | 16,8   | 80        |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | 930              | 34,96                | 27,87 | 131,91 | 928,06    |

Зав.производством

Болотова Н.П.