


УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57

Кремер Е.О.



На 08.05.2024

Дети 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|--|---------------------|----------------------|--------|--------|-----------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 71/М | Подгарнировка из свежих огурцов | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 |
| 211/М/ССЖ | Омлет с сыром | 150 | 15,21 | 15,28 | 3,04 | 211,31 |
| 382/М/ССЖ | Какао на молоке | 200 | 3,58 | 2,85 | 15,71 | 104,05 |
| | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином | 70 | 5,6 | 0,7 | 36,4 | 175 |
| 338/М | Яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 630 | 25,47 | 19,49 | 71,35 | 569,26 |
| Обед | | | | | | |
| 50/М/ССЖ | Салат из свеклы с сыром | 60 | 2,88 | 5,71 | 4,66 | 81,99 |
| 88/М/ССЖ | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10 | 210 | 3,96 | 6,14 | 9,71 | 110,61 |
| 284/М/ССЖ | Картофель тушеный с печенью | 200 | 16,891 | 12,168 | 31,11 | 301,516 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином | 30 | 2,4 | 0,3 | 15,6 | 75 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином | 40 | 2,4 | 0,4 | 16,8 | 80 |
| Итого за Обед | | 740 | 29,53 | 24,92 | 98,08 | 741,12 |
| Итого за день | | 1370 | 55,00 | 44,41 | 169,43 | 1310,38 |

Зав.производством

 Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"


Савенкова Н.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.



МЕНЮ

На 08.05.2024
Дети 12-18 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|--|------------------|----------------------|--------|--------|-----------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Завтрак | | | | | | |
| 71/М | Подгарнировка из свежих огурцов | 100 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14 |
| 211/М/ССЖ | Омлет с сыром | 200 | 19,59 | 18,5 | 4,2 | 262,6 |
| 382/М/ССЖ | Какао на молоке | 200 | 3,58 | 2,85 | 15,71 | 104,05 |
| | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином | 80 | 6,4 | 0,8 | 41,6 | 200 |
| 338/М | Яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 730 | 30,97 | 22,85 | 78,71 | 651,15 |
| Обед | | | | | | |
| 50/М/ССЖ | Салат из свеклы с сыром | 100 | 4,61 | 9,5 | 6,6 | 131,05 |
| 88/М/ССЖ | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 250/10 | 260 | 4,93 | 6,59 | 12,09 | 128,12 |
| 284/М/ССЖ | Картофель тушеный с печенью | 250 | 21,14 | 15,215 | 39,091 | 377,854 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,8 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином | 50 | 3 | 0,5 | 21 | 100 |
| Итого за Обед | | 900 | 37,88 | 32,41 | 119,78 | 929,02 |
| Итого за день | | 1 630 | 68,85 | 55,26 | 198,49 | 1 580,17 |

Зав.производством


Болотова Н.П.