

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Гарант-Питание"
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 57
 Кремер Е.О.

На 9.01
 Дети 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|---|------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 62/М/ССЖ | Салат морковный | 60 | 0,78 | 5,06 | 4,14 | 65,95 |
| 5/И | Жаркое по-домашнему (курица) | 200 | 15,81 | 12,18 | 24,75 | 269,76 |
| 377/М/ССЖ | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,26 | 0,03 | 11,26 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином | 50 | 4 | 0,5 | 26 | 125 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 20,85 | 17,77 | 66,15 | 508,5 |
| Обед | | | | | | |
| 39/М/ССЖ | Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60 | 60 | 1,026 | 3,644 | 4,626 | 55,408 |
| 82/М/ССЖ | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10 | 210 | 3,41 | 7,03 | 7,78 | 108,54 |
| 256/М/ССЖ | Мясо тушеное (свинина) | 90 | 12,13 | 13,95 | 4,39 | 195,39 |
| 171/М/ССЖ | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,57 | 3,17 | 29,72 | 173,38 |
| 388/М/ССЖ | Напиток из шиповника | 200 | 0,54 | 0,22 | 18,71 | 89,33 |
| | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином | 30 | 2,4 | 0,3 | 15,6 | 75 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином | 40 | 2,4 | 0,4 | 16,8 | 80 |
| Итого за Обед | | 780 | 28,48 | 28,71 | 97,63 | 777,0 |
| Итого за день | | 1 290,00 | 49,33 | 46,48 | 163,78 | 1 285,55 |

Зав.производством

Болотова Н.П.

