

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"
Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.



МЕНЮ
На 12.02.2024
Дети 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|--|------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 4/М | Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20 | 50 | 6,66 | 12,49 | 10,54 | 181,21 |
| 173/М/ССЖ | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" | 200 | 6,79 | 7,86 | 36,13 | 242,87 |
| 379/М/ССЖ | Напиток кофейный на молоке | 200 | 2,94 | 2,54 | 15,92 | 99,04 |
| 338/М | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 17,19 | 23,09 | 70,09 | 561,12 |
| Обед | | | | | | |
| 62/М/ССЖ | Салат морковный | 60 | 0,78 | 5,06 | 4,14 | 65,95 |
| 99/М/ССЖ | Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10 | 210 | 3,38 | 6,1 | 8,89 | 104,44 |
| 289/М/ССЖ | Рагу из овощей с курицей | 200 | 16,59 | 12,48 | 19,81 | 255,46 |
| 349/М/ССЖ | Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,08 | 21,66 | 86,04 |
| | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,8 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином | 60 | 3,6 | 0,6 | 25,2 | 120 |
| Итого за Обед | | 770,00 | 27,90 | 24,72 | 100,50 | 731,89 |
| Итого за день | | 1 320 | 45,09 | 47,81 | 170,59 | 1 293,01 |

Зав.производством  Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО «Гарант-Литание»
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 57
 Кремер Е.О.



На МЕНЮ
12.02.2020
 Дети 12-18 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|--|------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Завтрак | | | | | | |
| 4/М | Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20 | 50 | 6,66 | 12,49 | 10,54 | 181,21 |
| 73/М/ССЖ | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" | 250 | 9,47 | 9,55 | 46,37 | 309,97 |
| 79/М/ССЖ | Напиток кофейный на молоке | 200 | 2,94 | 2,54 | 15,92 | 99,04 |
| 338/М | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 19,87 | 24,78 | 80,33 | 628,22 |
| Обед | | | | | | |
| 62/М/ССЖ | Салат морковный | 100 | 1,3 | 5,1 | 6,9 | 79,95 |
| 99/М/ССЖ | Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10 | 260 | 4,2 | 6,53 | 11,02 | 120,21 |
| 289/М/ССЖ | Рагу из овощей с курицей | 200 | 16,59 | 12,48 | 19,81 | 255,46 |
| 349/М/ССЖ | Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,08 | 21,66 | 86,04 |
| | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином | 50 | 4 | 0,5 | 26 | 125 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином | 60 | 3,6 | 0,6 | 25,2 | 120 |
| Итого за Обед | | 870,00 | 30,04 | 25,29 | 110,59 | 786,66 |
| Итого за день | | 1 470 | 49,91 | 50,07 | 190,92 | 1414,88 |

Зав.производством  Болотова Н.П.