



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 57
 Кремер Е.О.

На МЕНЮ
14 ноября
 Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
27/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	1,15	5,15	3,87	68,22
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	100	16,35	7,65	11,89	178,95
142/М/ССЖ	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,62	6,51	21,33	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	4,8	0,6	31,2	150
Итого за Завтрак		640	26,18	19,94	79,55	604,63
Обед						
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	100	1,17	7,22	7,28	101,25
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на бульоне	250	5,36	7,78	17,55	162,34
267/М/ССЖ	Шницель рубленный с соусом томатным, 100/20	120	16,27	8,7	13,71	197,4
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		930	35,03	29,09	133,69	949,31
Итого за день		1 570	61,21	49,03	213,24	1553,94

Зав.производством

Савенкова Н.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.

МЕНЮ
На 14 ноября
Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
27/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	0,67	3,09	2,28	40,65
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	14,67	6,92	11,51	164,54
142/М/ССЖ	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,17	6,46	19,19	148,63
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
Итого за Завтрак		550	22,77	17,00	70,24	526,61
Обед						
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	60	0,69	5,13	4,33	67,41
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на бульоне	200	3,54	5,69	13,69	120,59
267/М/ССЖ	Шницель рубленый с соусом томатным, 90/20	110	14,97	8,12	13,82	187,3
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		790	30,08	24,14	118,27	821,72
Итого за день		1 340	52,85	41,14	188,51	1348,33

Зав.производством

Савенкова Н.В.