



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ № 57
Кремер Е.О.

На МЕНЮ
14.12
Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
99/К/ССЖ	Салат Осенний	60	1,08	4,15	7,64	72,47
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,08	9,60	12,15	192,71
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
Итого за Завтрак		550	24,75	19,60	83,16	610,65
Обед						
40/М/ССЖ	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,87	4,74	7,09	78,71
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	200	3,34	5,56	13,68	118,55
295/М/ССЖ	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 90/5	95	15,66	9,54	13,13	201,11
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		775	32,40	23,75	109,12	781,04
Итого за день		1 325	57,15	43,35	192,28	1 391,69

Зав.производством

Савенкова Н.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.

На МЕНЮ
И.А. Р.К.
Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
99/К/ССЖ	Салат Осенний	100	1,81	5,26	12,76	105,94
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным 100/20	120	15,37	10,80	12,25	209,19
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
Итого за Завтрак		640	28,12	22,07	97,10	702,50
Обед						
40/М/ССЖ	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,77	7,15	10,22	116,7
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	250	4,07	6,85	17,19	147,34
295/М/ССЖ	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 100/5	105	17,39	10,20	14,58	219,78
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		925	38,19	30,75	131,22	955,96
Итого за день		1 565	66,31	52,82	228,32	1 658,46

Зав.производством

Савенкова Н.В.