

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57  
Кремер Е.О.



На МЕНЮ  
19.04  
Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая 150	150	16,631	15,863	52,035	417,428
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		540	20,73	16,92	100,04	641,86
<b>Обед</b>						
20/М	Салат из свежих огурцов	60	0,48	3,60	2,0	42,6
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 175/25	200	8,02	5,58	12,6	133,02
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свиной с соусом томатным, 90/20	110	11,51	9,56	6,91	162,55
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	3,14	6,05	25,2	168,16
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
<b>Итого за Обед</b>		800	28,91	25,75	99,25	749,02
<b>Итого за день</b>		1 340	49,64	42,67	199,29	1391

Зав.производством

Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор  
 ООО "Гарант-Питание"  
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 57  
 Кремер Е.О.



На МЕНЮ  
19.01  
 Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
<b>Завтрак</b>						
222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая	200	22,175	21,15	69,38	556,57
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		600	27,08	22,31	122,58	806,00
<b>Обед</b>						
20/М	Салат из свежих огурцов	100	0,80	6,00	3	71,0
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	10,03	6,98	15,75	166,31
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свиной с соусом томатным, 100/20	120	12,75	11,92	7,76	191,76
125/М/ССЖ	Картофель отварной	180	3,78	5,82	30,41	189,49
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
<b>Итого за Обед</b>		940	33,72	31,78	114,02	881,3
<b>Итого за день</b>		1540	60,80	54,09	236,60	1687,25

Зав.производством

Болотова Н.П.