



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ № 57  
Креммер Е.О.

МЕНЮ  
На 20 ноября  
Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
4/М/ТТК	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	12,82	6,98	20,8	196,88
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	6,32	6,06	37,55	230,6
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200	2,94	2,54	15,92	99,04
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>		578	26,88	20,78	87,77	571,52
<b>Обед</b>						
47/М/ТТК	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	0,93	8,06	3,65	91,62
102/М/ССЖ	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	4,38	4,5	15,25	120,52
297/М/ССЖ	Фрикадельки куриные	90	13,64	6,06	5,83	129,85
142/М/ССЖ	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,17	6,46	19,19	148,63
349/М/ССЖ	Компот из изюма	200	0,35	0,08	21,66	86,04
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
<b>Итого за Обед</b>		780	28,07	25,96	103,18	756,66
<b>Итого за день</b>		1 358	54,95	46,74	190,95	1328,18

Зав.производством

Савенкова Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ № 57

Кремер Е.О.

МЕНЮ

На до конца  
Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
<b>Завтрак</b>						
4/М/ТТК	Бутерброд с отварной курицей и сыром	90	16,3	9,95	21,74	241,55
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250	7,89	6,67	45,67	275
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200	2,94	2,54	15,92	99,04
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>		650	38,93	31,36	103,83	667,59
<b>Обед</b>						
47/М/ТТК	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	1,56	9,11	6,11	113,88
102/М/ССЖ	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	250	8,37	6	18,44	163,05
297/М/ССЖ	Фрикадельки куриные	100	18,18	5,03	6,59	144,47
142/М/ССЖ	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,62	6,51	21,33	159,67
349/М/ССЖ	Компот из изюма	200	0,35	0,08	21,66	86,04
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
<b>Итого за Обед</b>		920	38,28	27,63	115,93	867,11
<b>Итого за день</b>		1 570	77,21	58,99	219,76	1534,7

Зав.производством

Савенкова Н.В.