

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор  
 ООО "Гарант-Питание"  
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU SOSh No 57  
 Кремер Е.О.

На 20 декабря МЕНЮ  
 Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	60	0,48	0,06	1,5	8,4
210/М/ССЖ	Омлет натуральный	150	14,61	15,3	3,86	211,93
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	70	5,6	0,7	36,4	175
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Витаминизированный коктейль Растишка	200	3	2,0	10,0	70
<b>Итого за Завтрак</b>		830	28	22	82	640
<b>Обед</b>						
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	60	0,69	5,13	4,33	67,41
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	3,54	5,69	13,69	120,59
232/М/ССЖ	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	10,432	9,395	20,311	207,525
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	145,04
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
	Витаминизированный коктейль Растишка	200	3	2,0	10,0	70
<b>Итого за Обед</b>		970	27,17	27,08	124,76	857,57
<b>Итого за день</b>		1 800	55,34	48,59	206,93	1497,45

Зав.производством

Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU SOSh No 57  
Кремер Е.О.

На 20 декабря **МЕНЮ**  
Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
<b>Завтрак</b>						
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	100	0,8	0,1	2,5	14
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с маслом	200	19,43	18,92	5,13	269,01
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	80	6,4	0,8	41,6	200
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>						
		730	30,81	23,27	79,64	657,56
<b>Обед</b>						
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	100	1,17	7,22	7,28	101,25
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	5,36	7,78	17,55	162,34
232/М/ССЖ	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	13,141	11,13	25,024	252,8
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
<b>Итого за Обед</b>						
		920	30,81	32,90	138,37	981,75
<b>Итого за день</b>						
		1 650	61,62	56,17	218,01	1639,3

Зав.производством

Болотова Н.П.