

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU SOSh No 57
Кремер Е.О.

На МЕНЮ
д.т. 12
Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	0,99	4,1	2,95	52,9
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,00	9,54	13,59	199,16
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Апельсин	250	2,3	0,5	20,3	90
Итого за Завтрак		800	26,83	19,99	100,16	687,53
Обед						
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	60	1,05	3,13	5,64	55,34
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,38	6,1	8,89	104,44
290/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	90	14,12	12,22	5,43	186,01
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,54	4,13	37,07	199,55
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
	Апельсин	250	2,3	0,5	20,3	90
Итого за Обед		1030	29,30	26,82	122,78	844,63
Итого за день		1 830	56,13	46,81	222,94	1532,16

Зав.производством

Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Гарант-Питание"
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU СОШ № 57
 Кремер Е.О.

На МЕНЮ
21.10
 Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
Завтрак						
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	5,18	4,83	73,09
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	14,58	10,95	12,75	211,0
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
Итого за Завтрак		650	28,03	22,24	94,87	696,41
Обед						
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	100	1,57	4,19	8,61	79,1
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,2	6,53	11,02	120,21
290/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	100	14,72	14,36	5,19	208
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,45	4,26	46,69	242,84
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		930	31,30	30,28	126,41	904,44
Итого за день		1 580	59,33	52,52	221,28	1600,85

Зав.производством

Болотова Н.П.