

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО «Гарант-Питание»
 Аверенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU СОШ № 57
 Кремер Е.О.

На МЕНЮ
22.01
 Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	6,32	6,06	37,55	230,6
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200	2,94	2,54	15,92	99,04
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак		550	17	21,29	71,51	548,85
Обед						
7/И	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	0,93	8,06	3,65	91,62
102/М/ССЖ	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	4,38	4,5	15,25	120,52
297/М/ССЖ	Фрикадельки куриные	90	13,64	6,06	5,83	129,85
142/М/ССЖ	Рагу овощное	150	3,17	6,46	19,19	148,63
349/М/ССЖ	Компот из изюма	200	0,35	0,08	21,66	86,04
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		780	28,07	25,96	103,18	756,66
Итого за день		1 330	44,79	47,25	174,69	1305,51

Зав.производством

Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Гарант-Питание"
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU СОШ № 57
 Кремер Е.О.

На МЕНЮ
dd. 08
 Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
Завтрак						
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250	7,89	6,67	45,67	275
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200	2,94	2,54	15,92	99,04
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак		600	18,29	21,90	79,63	593,25
Обед						
7/И	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	1,56	9,11	6,11	113,88
102/М/ССЖ	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	250	8,37	6	18,44	163,05
297/М/ССЖ	Фрикадельки куриные	100	18,18	5,03	6,59	144,47
142/М/ССЖ	Рагу овощное	180	3,62	6,51	21,33	159,67
349/М/ССЖ	Компот из изюма	200	0,35	0,08	21,66	86,04
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		920	38,28	27,63	115,93	867,11
Итого за день		1 520	56,57	49,53	195,56	1460,4

Зав.производством

Болотова Н.П.