

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"


Савенкова Н.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57

Кремер Е.О.



МЕНЮ
На 22.05.2024
Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с кукурузой 160/30	180	13,608	16,515	5,25	224,07
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	70	5,6	0,7	36,4	175
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	23,39	20,67	72,06	573,62
Обед						
39/М/ССЖ	Салат картофельный с кукурузой и морковью 1/60	60	1	2,32	5,85	48
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,41	7,03	7,78	108,54
271/К/ССЖ	Суфле из печени	90	15,34	7,91	14	189,64
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	145,04
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		780	28,96	22,12	104,06	738,22
Итого за день		1380	52,35	42,79	176,12	1311,84

Зав.производством


Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"
Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU COШ № 57
Кремер Е.О.

МЕНЮ
На 22.05.2024
Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с кукурузой 160/30	180	13,608	16,515	5,25	224,07
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	80	6,4	0,8	41,6	200
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		610	24,19	20,77	77,26	598,62
Обед						
39/М/ССЖ	Салат картофельный с кукурузой и морковью 1/60	100	1,63	3,87	9,75	80
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,28	6,44	12,83	127,05
271/К/ССЖ	Суфле из печени	100	17,04	8,79	15,56	210,71
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		930	34,09	25,87	126,66	883,12
Итого за день		1 540	58,28	46,64	203,92	1481,74

Зав.производством  Болотова Н.П.