

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Гарант-Питание"
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 57
 Кремер Е.О.

На МЕНЮ
22.12
 Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая 150	150	16,631	15,863	52,035	417,428
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Сок фруктовый	200	1	0,2	24,0	92
Итого за Завтрак		740	21,73	17,12	124,04	733,86
Обед						
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 175/25	200	8,02	5,58	12,6	133,02
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свининой с соусом томатным, 90/20	110	11,51	9,56	6,91	162,55
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	3,14	6,05	25,2	168,16
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
	Сок фруктовый	200	1	0,2	24,0	92
Итого за Обед		1000	30,21	27,41	125,35	864,37
Итого за день		1740	51,94	44,53	249,39	1598

Зав.производством

Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Гарант-Питание"
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 57
 Кремер Е.О.



На МЕНЮ
22.12
 Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
Завтрак						
222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая	200	22,175	21,15	69,38	556,57
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	27,08	22,31	122,58	806,00
Обед						
62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	79,95
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	10,03	6,98	15,75	166,31
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свиной с соусом томатным, 100/20	120	12,75	11,92	7,76	191,76
125/М/ССЖ	Картофель отварной	180	3,78	5,82	30,41	189,49
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		940	34,22	30,88	117,52	890,2
Итого за день		1540	61,30	53,19	240,10	1696,20

Зав.производством

Болотова Н.П.