

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО "Гарант-Питание"  
Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
Директор MAOY COШ № 57  
Кремер Е.О.



МЕНЮ  
На 23.05.2024  
Дети 7-11 лет

| № рец.                  | Прием пищи, наименование блюда                                     | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|--|------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
|                         |  |                  | Б                    | Ж     | У      |           |
| 1                       | 2  | 3                | 4                    | 5     | 6      | 7         |
| <b>Завтрак</b>          |  |                  |                      |       |        |           |
| 20/М                    | Салат из свежих огурцов  | 60               | 0,48                 | 3,60  | 2,0    | 42,6      |
| 269/М/ССЖ               | Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 90/20 | 110              | 14,08                | 9,60  | 12,15  | 192,71    |
| 171/М/ССЖ               | Каша гречневая рассыпчатая   | 150              | 6,57                 | 3,17  | 29,72  | 173,38    |
| 378/М/ССЖ               | Чай с молоком  | 200              | 1,65                 | 1,27  | 12,45  | 68,42     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином                            | 40               | 3,2                  | 0,4   | 20,8   | 100       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 560              | 25,98                | 18,04 | 77,16  | 577,11    |
| <b>Обед</b>             |  |                  |                      |       |        |           |
| 7/И                     | Салат из квашеной капусты со свеклой                               | 60               | 0,93                 | 8,06  | 3,65   | 91,62     |
| 96/М/ССЖ                | Рассольник ленинградский на курином бульоне                        | 200              | 3,54                 | 5,69  | 13,69  | 120,59    |
| 294/М/ССЖ               | Котлеты из курицы с соусом сметанно-томатным, 90/20                | 110              | 15,97                | 6,73  | 14,44  | 182,51    |
| 202/М/ССЖ               | Макароны отварные  | 150              | 5,54                 | 4,28  | 35,32  | 202,05    |
| 342/М/ССЖ               | Компот из вишни  | 200              | 0,16                 | 0,04  | 13,1   | 54,29     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином                            | 30               | 2,4                  | 0,3   | 15,6   | 75        |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином                      | 40               | 2,4                  | 0,4   | 16,8   | 80        |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | 790              | 30,94                | 25,50 | 112,60 | 806,06    |

Зав.производством

Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО "Гарант-Питание"  
Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 57  
Кремер Е.О.



МЕНЮ  
На 23.05.2024  
Дети 12-18 лет

| № рец.                  | Прием пищи, наименование блюда                                      | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|---|------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
|                         |   |                  | Б                    | Ж     | У      |           |
| 1                       | 2   | 3                | 4                    | 5     | 6      | 7         |
| <b>Завтрак</b>          |   |                  |                      |       |        |           |
| 20/М                    | Салат из свежих огурцов   | 100              | 0,80                 | 6,00  | 3      | 71,0      |
| 269/М/ССЖ               | Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 100/20 | 120              | 15,37                | 10,80 | 12,25  | 209,19    |
| 171/М/ССЖ               | Каша гречневая рассыпчатая  | 180              | 7,6                  | 5,61  | 34,33  | 217,85    |
| 378/М/ССЖ               | Чай с молоком   | 200              | 1,65                 | 1,27  | 12,45  | 68,42     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином                             | 50               | 4                    | 0,5   | 26     | 125       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 650              | 29,42                | 24,18 | 88,43  | 691,46    |
| <b>Обед</b>             |   |                  |                      |       |        |           |
| 7/И                     | Салат из квашеной капусты со свеклой                                | 100              | 1,56                 | 9,11  | 6,11   | 113,88    |
| 96/М/ССЖ                | Рассольник ленинградский на курином бульоне                         | 250              | 5,36                 | 7,78  | 17,55  | 162,34    |
| 294/М/ССЖ               | Котлеты из курицы с соусом сметанно-томатным, 100/20                | 120              | 17,70                | 7,39  | 15,89  | 201,18    |
| 202/М/ССЖ               | Макароны отварные   | 180              | 6,09                 | 4,34  | 38,84  | 218,95    |
| 342/М/ССЖ               | Компот из вишни   | 200              | 0,16                 | 0,04  | 13,1   | 54,29     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином                             | 40               | 3,2                  | 0,4   | 20,8   | 100       |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином                       | 50               | 3                    | 0,5   | 21     | 100       |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | 940              | 37,07                | 29,56 | 133,29 | 950,64    |

Зав.производством

Болотова Н.П.