

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор  
 ООО "Гарант-Питание"  
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 57  
 Кремер Е.О.



МЕНЮ  
 На 26.07  
 Дети 7-11 лет

| № рец.                  | Прием пищи, наименование блюда                                    | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|---|------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
|                         |   |                  | Б                    | Ж     | У      |           |
| 1                       | 2   | 3                | 4                    | 5     | 6      | 7         |
| <b>Завтрак</b>          |   |                  |                      |       |        |           |
| 14/М                    | Масло сливочное   | 10               | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66,1      |
| 222/М/ССЖ               | Пудинг из творога (запеченный) с соусом кисельным из ягод, 110/40 | 150              | 19,78                | 10,58 | 28,23  | 291,81    |
| 376/М/ССЖ               | Чай с шиповником  | 200              | 0,3                  | 0,06  | 12,5   | 53,93     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином                           | 40               | 3,2                  | 0,4   | 20,8   | 100       |
| 338/М                   | Яблоко  | 150              | 0,6                  | 0,6   | 14,7   | 70,5      |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 550              | 23,96                | 18,89 | 76,36  | 582,34    |
| <b>Обед</b>             |   |                  |                      |       |        |           |
| 24/М                    | Салат из свежих помидоров и огурцов                               | 60               | 0,60                 | 3,6   | 3,30   | 48,0      |
| 99/М/ССЖ                | Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10              | 210              | 3,38                 | 6,1   | 8,89   | 104,44    |
| 259/М/ССЖ               | Жаркое по-домашнему (свинина)                                     | 200              | 17,82                | 12,63 | 29,6   | 308,32    |
| 342/М/ССЖ               | Компот из свежих яблок  | 200              | 0,16                 | 0,16  | 14,9   | 62,69     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином                           | 40               | 3,2                  | 0,4   | 20,8   | 100       |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином                     | 60               | 3,6                  | 0,6   | 25,2   | 120       |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | 770              | 28,76                | 23,49 | 102,69 | 743,45    |
| <b>Итого за день</b>    |   | 1320             | 52,72                | 42,38 | 179,05 | 1325,79   |

Зав.производством

Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57

Кремер Е.О.

МЕНЮ

На

26.04

Дети 12-18 лет

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                    | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|---|---------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
|                         |   |                     | Б                    | Ж     | У      |           |
| 1                       | 2   | 3                   | 4                    | 5     | 6      | 7         |
| <b>Завтрак</b>          |   |                     |                      |       |        |           |
| 14/М                    | Масло сливочное   | 10                  | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66,1      |
| 222/М/ССЖ               | Пудинг из творога (запеченный) с соусом кисельным из ягод, 150/50 | 200                 | 26,77                | 14,01 | 37,88  | 390,68    |
| 376/М/ССЖ               | Чай с шиповником  | 200                 | 0,3                  | 0,06  | 12,5   | 53,93     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином                           | 50                  | 4                    | 0,5   | 26     | 125       |
| 338/М                   | Яблоко  | 150                 | 0,6                  | 0,6   | 14,7   | 70,5      |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 610                 | 31,75                | 22,42 | 91,21  | 706,21    |
| <b>Обед</b>             |   |                     |                      |       |        |           |
| 24/М                    | Салат из свежих помидоров и огурцов                               | 100                 | 1,00                 | 6,00  | 5,50   | 80,00     |
| 99/М/ССЖ                | Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10              | 260                 | 4,2                  | 6,53  | 11,02  | 120,21    |
| 259/М/ССЖ               | Жаркое по-домашнему (свинина)                                     | 240                 | 21,38                | 14,54 | 35,63  | 364,75    |
| 342/М/ССЖ               | Компот из свежих яблок  | 200                 | 0,16                 | 0,16  | 14,9   | 62,69     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином                           | 50                  | 4                    | 0,5   | 26     | 125       |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином                     | 60                  | 3,6                  | 0,6   | 25,2   | 120       |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | 910,00              | 34,34                | 28,33 | 118,25 | 872,65    |
| <b>Итого за день</b>    |   | 1 520               | 66,09                | 50,75 | 209,46 | 1 578,86  |

Зав.производством

Болотова Н.П.