

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.



На МЕНЮ
27.08
Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
Завтрак						
23/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров	100	1,08	5,18	4,27	70,3
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы	100	17,35	6,57	14,51	186,73
142/М/ССЖ	Рагу овощное	180	3,62	6,51	21,33	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
Итого за Завтрак		630	26,31	18,79	77,37	589,49
Обед						
99/К/ССЖ	Салат Осенний	100	1,81	5,26	12,76	105,94
103/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250	6,01	7,85	20,86	178,49
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	14,58	10,95	12,75	211,0
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		920	35,34	30,59	131,81	957,56
Итого за день		1 550	61,65	49,38	209,18	1547,05

Зав.производством

Болотова Н.П.