



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 57

Кремер Е.О.

МЕНЮ
На 27 октября
Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
222/М/ССЖ	Пудинг из творога (запеченный) с соусом кисельным из ягод, 150/50	200	26,77	14,01	37,88	390,68
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		610	31,75	22,42	91,21	706,21
Обед						
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	5,18	4,83	73,09
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,2	6,53	11,02	120,21
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (свинина)	240	21,38	14,54	35,63	364,75
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	60	3,6	0,6	25,2	120
Итого за Обед		910	35,05	27,51	117,58	865,74
Итого за день		1 520	66,80	49,93	208,79	1 571,95

Зав.производством

Савенкова Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.

МЕНЮ

На 27 октября
Дети 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
222/М/ССЖ	Пудинг из творога (запеченный) с соусом кисельным из ягод, 110/40	150	19,78	10,58	28,23	291,81
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		550	23,96	18,89	76,36	582,34
Обед						
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	0,99	4,1	2,95	52,9
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,38	6,1	8,89	104,44
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	17,82	12,63	29,6	308,32
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	60	3,6	0,6	25,2	120
Итого за Обед		770	29,15	23,99	102,34	748,35
Итого за день		1 320	53,11	42,88	178,70	1 330,69

Зав.производством

 Савенкова Н.В.