



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ № 57  
Кремер Е.О.

МЕНЮ  
На 24 ноября  
Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
4/М/ТТК	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	12,82	6,98	20,8	196,88
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	6,79	7,86	36,13	242,87
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200	2,94	2,54	15,92	99,04
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>		575	23,35	17,58	80,35	576,79
<b>Обед</b>						
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	60	0,69	5,13	4,33	67,41
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,96	6,14	9,71	110,61
290/М/ССЖ	Птица тушенная в соусе	90	13,53	10,75	4,29	165,48
202/М/ССЖ	Макароньы отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
349/М/ССЖ	Компот из изюма	200	0,35	0,08	21,66	86,04
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
<b>Итого за Обед</b>		780	28,87	27,08	107,71	786,59
<b>Итого за день</b>		880	29,67	27,28	115,21	824,59

Зав.производством

*Н.В. Савенкова*

Савенкова Н.В.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ № 57  
*Е.О. Кремер* Кремер Е.О.

МЕНЮ  
 На 24 ноября  
 Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
<b>Завтрак</b>						
4/М/ТТК	Бутерброд с отварной курицей и сыром	90	16,3	9,95	21,74	241,55
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	9,47	9,55	46,37	309,97
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200	2,94	2,54	15,92	99,04
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>		650	40,51	34,24	104,53	702,56
<b>Обед</b>						
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	100	1,17	7,22	7,28	101,25
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,93	6,59	12,09	128,12
290/М/ССЖ	Птица тушенная в соусе	100	14,98	9,39	4,38	159,11
202/М/ССЖ	Макаронные отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
349/М/ССЖ	Компот из изюма	200	0,35	0,08	21,66	86,04
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
<b>Итого за Обед</b>		930	33,72	28,52	126,05	893,47
<b>Итого за день</b>		1 580	74,23	62,76	230,58	1596,03

Зав. производством

*Н.В. Савенкова*

Савенкова Н.В.