

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Гарант-Питание"
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU COШ № 57
 Кремер Е.О.

На МЕНЮ
27.12
 Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с кукурузой 160/30	180	13,608	16,515	5,25	224,07
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	70	5,6	0,7	36,4	175
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	23,39	20,67	72,06	573,62
Обед						
42/М/ССЖ	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	13,608	16,515	5,25	224,07
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,41	7,03	7,78	108,54
271/К/ССЖ	Суфле из печени	90	15,34	7,91	14	189,64
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	145,04
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		780	41,57	36,32	103,46	914,29
Итого за день		1 380	64,96	56,98	175,52	1487,91

Зав.производством

Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Гарант-Питание"
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU СОШ № 57
 Кремер Е.О.

Handwritten signature of E.O. Kremer

На МЕНЮ
27.12
 Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с кукурузой 160/30	180	13,608	16,515	5,25	224,07
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	80	6,4	0,8	41,6	200
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		610	24,19	20,77	77,26	598,62
Обед						
39/М/ССЖ	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	100	32,768	0,2	2,75	44,875
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,28	6,44	12,83	127,05
271/К/ССЖ	Суфле из печени	100	17,04	8,79	15,56	210,71
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		930	65,23	22,20	119,66	848,00
Итого за день		1 540	89,42	42,97	196,92	1446,62

Зав.производством

Болотова Н.П.