



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ № 57
Кремер Е.О.

МЕНЮ
На 28 сентября
Дети 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,08	9,60	12,15	192,71
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
Итого за Завтрак		560	26,28	19,50	79,26	600,46
Обед						
47/М/ТТК	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	0,93	8,06	3,65	91,62
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	3,54	5,69	13,69	120,59
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	15,97	6,73	14,44	182,51
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	145,04
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		790	28,81	25,18	101,11	749,05
Итого за день		1 350	55,09	44,68	180,37	1349,51

Зав.производством

Савенкова Н.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ № 57
Кремер Е.О.

МЕНЮ
На 28 сентября
Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	79,95
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	15,37	10,80	12,25	209,19
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
Итого за Завтрак		650	29,92	23,28	91,93	700,41
Обед						
47/М/ТТК	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	1,56	9,11	6,11	113,88
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	5,36	7,78	17,55	162,34
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	17,70	7,39	15,89	201,18
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		940	34,92	30,89	120,97	905,05
Итого за день		1 590	64,84	54,17	212,90	1605,46

Зав.производством

Савенкова Н.В.