

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Гарант-Питание"
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 57
 Кремер Е.О.



МЕНЮ
 На 29.01
 Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
Завтрак						
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	9,47	9,55	46,37	309,97
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200	2,94	2,54	15,92	99,04
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак		600	19,87	24,78	80,33	628,22
Обед						
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	100	1,17	7,22	7,28	101,25
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,93	6,59	12,09	128,12
290/М/ССЖ	Гуляш из курицы	100	14,98	9,39	4,38	159,11
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
349/М/ССЖ	Компот из изюма	200	0,35	0,08	21,66	86,04
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		930	33,72	28,52	126,05	893,47
Итого за день		1 530	53,59	53,30	206,38	1521,69

Зав.производством

Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Гарант-Питание"
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU СОШ № 57
 Кремер Е.О.

На МЕНЮ
29.01
 Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	6,79	7,86	36,13	242,87
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200	2,94	2,54	15,92	99,04
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак		550	17,19	23,09	70,09	561,12
Обед						
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	60	0,69	5,13	4,33	67,41
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,96	6,14	9,71	110,61
290/М/ССЖ	Гуляш из курицы	90	13,53	10,75	4,29	165,48
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
349/М/ССЖ	Компот из изюма	200	0,35	0,08	21,66	86,04
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		780	28,87	27,08	107,71	786,59
Итого за день		1 330	46,06	50,17	177,80	1347,71

Зав.производством

Болотова Н.П.