

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор  
 ООО «Гарант-Питание»  
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOY COШ № 57  
 Кремер Е.О.



На МЕНЮ  
29.02  
 Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,08	9,60	12,15	192,71
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
<b>Итого за Завтрак</b>		560	26,28	19,50	79,26	600,46
<b>Обед</b>						
7/И	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	0,93	8,06	3,65	91,62
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	3,54	5,69	13,69	120,59
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	15,97	6,73	14,44	182,51
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
<b>Итого за Обед</b>		790	30,94	25,50	112,60	806,06
<b>Итого за день</b>		1 350	57,22	45,00	191,86	1406,52

Зав.производством

Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор  
 ООО "Гарант-Питание"  
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 57  
 Кремер Е.О.

На МЕНЮ  
29.02  
 Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	79,95
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	15,37	10,80	12,25	209,19
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
<b>Итого за Завтрак</b>		650	29,92	23,28	91,93	700,41
<b>Обед</b>						
7/И	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	1,56	9,11	6,11	113,88
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	5,36	7,78	17,55	162,34
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	17,70	7,39	15,89	201,18
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
<b>Итого за Обед</b>		940	37,07	29,56	133,29	950,64
<b>Итого за день</b>		1 590	66,99	52,84	225,22	1651,05

Зав.производством

Болотова Н.П.